



Cine suntem? Asociatia de Sprijin al Persoanelor cu Tulburare Bipolara si Depresie "Equilibrium" este o organizatie non-guvernamentala care ofera suport persoanelor cu tulburare afectiva bipolara, celor cu depresie precum si membrilor familiilor si apropiatilor acestora. Suntem reprezentanti in Romania ai "Depressive and Bipolar Support Alliance" din Statele Unite ale Americii, organizatie care, infiintata in 1985 de catre doua persoane cu tulburare bipolara, a ajuns sa ofere suport in intreaga lume, persoanelor cu tulburare bipolara si celor cu depresie, precum si celor apropiati acestora, membri ai familiilor lor, prieteni.

Misiune? Misiunea Asociatiei „Equilibrium” este de a imbunatati calitatea vietii persoanelor cu tulburare afectiva bipolara sau cu depresie prin diverse activitati si proiecte menite sa ii ajute sa traiasca o viata normala intr-o societate care stigmatizeaza si marginalizeaza astfel de persoane. Vom lupta impotriva discriminarii, a marginalizarii si stigmatizarii acestor persoane si vom informa si educa societatea cu privire la existenta si problemele pe care aceste persoane le au, dorindu-ne sa realizam o schimbare a perceptiei societatii fata de acestia intr-una de acceptare si sustinere permanenta.

Ce facem? Dorim sa creem o comunitate a celor cu tulburare bipolara sau depresie si a familiilor si a prietenilor acestora. Organizam grupuri-suport, sedinte de psihoterapie de grup, intalniri cu specialisti in domeniu, diverse alte activitati de grup care sa ajute la regasirea echilibrului si la reintegrarea in societate pentru a trai o viata normala alaturi de familii, de prieteni, de colegi, de semeni.

Ce ne propunem ?

- Creșterea nivelului de informare al persoanelor cu tulburare bipolara si depresie si al familiilor si apropiatilor acestora
- Reintegrarea sociala si recastigarea demnitatii personale, a persoanelor afectate de tulburare bipolara si depresie
- Consilierea persoanelor afectate de tulburare bipolara si depresie si a familiilor acestora
- Activitati de consiliere si orientare in cariera a persoanelor inactive, afectate de tulburare bipolara si depresie, corelat cu piata muncii;
- Sprijinirea financiară, materială și logistică a serviciilor de terapie
- Oferirea de servicii de consiliere psihiatrica, psihologica, juridica, sociala si de informare in sanatate mintala (managementul bolii psihice, scoala apartinatorilor, reprezentare sociala etc.);
- Oferirea de sprijin pentru integrarea profesionala (activitati educative de instruire, ateliere lucrate, consiliere, consiliere pre si post angajare, activitate de job club);
- Organizarea de sedinte de terapie ocupationala (ateliere creativ-terapeutice);
- Oferirea de servicii de recuperare, reabilitare si reinsertie sociala (grupuri de suport pentru beneficiari si lucratori, activitati recreative si creative, ateliere lucrate, activitati terapeutice, realizarea unei reviste a beneficiarilor, etc.);
- Instruire in domeniul sanatatii mintale (managementul stresului, managementul crizei, managementul resurselor umane, management de caz, managementul timpului, abilitati de viata independenta);
- Consiliere la domiciliu persoanelor care din diferite motive decid sau sunt nevoite sa traiasca izolat de comunitate. In cadrul acestuia oferim servicii de consiliere psihologica, psihiatrica, sociala;
- Advocacy si lobby, prin apartenenta la federatii de protectie a drepturilor oamenilor si initiative strategice.
- Organizarea de conferințe, seminarii, dezbateri, simpozioane, congrese, spectacole, competitii, excursii, activitati recreative, scoli de vara in domeniul tulburarii bipolare si depresiei;

Date de contact: Andrei Nistor – Presedinte Asociatia Equilibrium

Tel: 0744809261 / 021-2607744 *** www.echilibru.org *** Calea Victoriei 216, Etaj 3, Bucuresti, Romania